

# ENTENDER EL TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA

## ¿QUÉ ES EL TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA?

El trastorno del espectro autista, o autismo, es una discapacidad que a menudo se presenta tempranamente en la vida y puede afectar múltiples aspectos del desarrollo de un niño. Las personas con autismo no lucen diferentes, pero pueden mostrar diferencias en la forma en que se comportan, se comunican e interactúan con los demás. *Espectro* se refiere a las distintas fortalezas, desafíos y necesidades de cada persona. Existen muchos servicios para apoyar a las personas con autismo a lo largo de su vida.

### *Datos breves sobre el autismo de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC):*

- Aproximadamente 1 de cada 59 niños padecen autismo.
- El autismo ocurre en todos los grupos raciales, étnicos y socioeconómicos.
- Los niños que tienen un hermano con autismo tienen un mayor riesgo de tener autismo también.
- Hay muchos posibles factores de riesgo para el autismo, pero no hay una causa única. Hasta ahora, los genes son el único factor respaldado por la investigación científica.

## SIGNOS TEMPRANOS DE AUTISMO

Existen ciertos hitos del desarrollo que la mayoría de los niños alcanzan a ciertas edades. Por ejemplo, los bebés normalmente dan sus primeros pasos a los 18 meses de edad. Cada niño se desarrolla a su propio ritmo, pero a veces el retraso en los hitos puede ser un signo temprano de autismo.

### *De acuerdo con el CDC, es posible que un niño con autismo:*

- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| ▶ No responde a su nombre para los 12 meses de edad.   | ▶ Presenta retraso en las habilidades del habla y el lenguaje. | ▶ No juega juegos de simulación (como fingir alimentar a un muñeco) para los 18 meses de edad.                    | ▶ Tiene intereses altamente enfocados  |
| ▶ Deja de usar habilidades que ya había desarrollado   | ▶ Repite palabras o frases una y otra vez (ecolalia).          | ▶ Evita el contacto visual y quiere estar solo.   | ▶ Aletea las manos, mueve el cuerpo o gira en círculos.  |
| ▶ No señala los objetos para demostrar su interés (como señalar un avión en el cielo) para los 14 meses de edad. | ▶ Brinda respuestas no relacionadas con las preguntas.         | ▶ Tiene dificultades para comprender los sentimientos de otras personas y para hablar de sus propios sentimientos | ▶ Tiene reacciones poco habituales al sonido, el aroma, el gusto, el aspecto, la sensación o el sonido de las cosas. |
|  | ▶ Se irrita debido a cambios pequeños.                         |   |  |

No todos los niños que muestran estos signos tienen autismo. Usted conoce mejor que nadie a su hijo. Si le preocupa el desarrollo del desarrollo de su hijo, **¡no espere para actuar!** Hable con el médico de su hijo y actúe tempranamente sobre cualquier preocupación para mejorar el desarrollo y los resultados.

Guías de recursos adicionales para el autismo en:

[delawareautismnetwork.org](http://delawareautismnetwork.org)



Para apoyo y preguntas, contacte a Autism Delaware y pregunte sobre el apoyo para familias.

**(302) 224-6020**