

ENTENDER EL TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA

¿QUÉ ES EL TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA?

El trastorno del espectro autista, o autismo, es una discapacidad que a menudo se presenta tempranamente en la vida y puede afectar múltiples aspectos del desarrollo de un niño. Las personas con autismo no lucen diferentes, pero pueden mostrar diferencias en la forma en que se comportan, se comunican e interactúan con los demás. *Espectro* se refiere a las distintas fortalezas, desafíos y necesidades de cada persona. Existen muchos servicios para apoyar a las personas con autismo a lo largo de su vida.

Datos breves sobre el autismo de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC):

- Aproximadamente 1 de cada 59 niños padecen autismo.
- El autismo ocurre en todos los grupos raciales, étnicos y socioeconómicos.
- Los niños que tienen un hermano con autismo tienen un mayor riesgo de tener autismo también.
- Hay muchos posibles factores de riesgo para el autismo, pero no hay una causa única. Hasta ahora, los genes son el único factor respaldado por la investigación científica.

SIGNOS TEMPRANOS DE AUTISMO

Existen ciertos hitos del desarrollo que la mayoría de los niños alcanzan a ciertas edades. Por ejemplo, los bebés normalmente dan sus primeros pasos a los 18 meses de edad. Cada niño se desarrolla a su propio ritmo, pero a veces el retraso en los hitos puede ser un signo temprano de autismo.

De acuerdo con el CDC, es posible que un niño con autismo:

- | | | | |
|--|--|---|--|
| ▶ No responde a su nombre para los 12 meses de edad. | ▶ Presenta retraso en las habilidades del habla y el lenguaje. | ▶ No juega juegos de simulación (como fingir alimentar a un muñeco) para los 18 meses de edad. | ▶ Tiene intereses altamente enfocados |
| ▶ Deja de usar habilidades que ya había desarrollado | ▶ Repite palabras o frases una y otra vez (ecolalia). | ▶ Evita el contacto visual y quiere estar solo. | ▶ Aletea las manos, mueve el cuerpo o gira en círculos. |
| ▶ No señala los objetos para demostrar su interés (como señalar un avión en el cielo) para los 14 meses de edad. | ▶ Brinda respuestas no relacionadas con las preguntas. | ▶ Tiene dificultades para comprender los sentimientos de otras personas y para hablar de sus propios sentimientos | ▶ Tiene reacciones poco habituales al sonido, el aroma, el gusto, el aspecto, la sensación o el sonido de las cosas. |
| | ▶ Se irrita debido a cambios pequeños. | | |

No todos los niños que muestran estos signos tienen autismo. Usted conoce mejor que nadie a su hijo. Si le preocupa el desarrollo del desarrollo de su hijo, **¡no espere para actuar!** Hable con el médico de su hijo y actúe tempranamente sobre cualquier preocupación para mejorar el desarrollo y los resultados.

Guías de recursos adicionales para el autismo en:

delawareautismnetwork.org



Para apoyo y preguntas, contacte a Autism Delaware y pregunte sobre el apoyo para familias.

(302) 224-6020