

INTERVENCIONES PARA EL AUTISMO

¿QUÉ ES LA PRÁCTICA BASADA EN LA EVIDENCIA Y POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Hay muchas intervenciones para apoyar a su hijo con autismo a lo largo de su vida. Sin embargo, algunos han demostrado ser más eficaces que otros. Las prácticas basadas en la evidencia son intervenciones respaldadas por múltiples estudios clínicos científicos y han demostrado tener un impacto positivo en los niños con autismo. Usted, el médico de su hijo, su escuela o terapeuta pueden utilizarlas para dar apoyo a su hijo.

PRÁCTICAS BASADAS EN LA EVIDENCIA EN LA INFANCIA TEMPRANA

Algunos ejemplos de prácticas basadas en la evidencia que se utilizan frecuentemente para dar apoyo a infantes y niños pequeños con autismo en diversos escenarios incluyen:

- **Análisis conductual aplicado (ABA):** Intervención para entender el comportamiento de un niño y apoyar el cambio de conducta. Los conceptos de ABA a menudo se incluyen en las intervenciones para el autismo.
- **Intervención mediada por los padres:** Se enseña a los padres a usar estrategias específicas con su hijo en casa y/o en la comunidad para apoyar el aprendizaje y el desarrollo de habilidades
- **Intervención Conductual de Desarrollo y Naturalista (Naturalistic Developmental Behavioral Intervention, NDBI):** Intervención que ocurre en el ambiente normal del niño, actividades diarias y rutinas.

Para más información sobre prácticas basadas en la evidencia para el autismo, visite: delawareautismnetwork.org

¿TODAS ESTAS SE USARÁN CON MI HIJO?

No necesariamente. Cada niño es diferente y usted es quien mejor conoce a su hijo. Usted es una parte importante del equipo que apoyará a su hijo y establecerá metas personalizadas en las que su hijo trabajará. El conocimiento y las experiencias de su terapeuta o educador ayudarán a informar qué prácticas serán las más eficaces para su hijo.

¿DEBO COMENZAR LOS SERVICIOS MIENTRAS MI HIJO ES TAN JOVEN?

La investigación muestra que las intervenciones para niños pequeños con autismo tienen un impacto positivo en su progreso en la escuela y en su vida. **Los servicios tempranos son clave** para mejorar las capacidades de su hijo y el desarrollo de habilidades. También se involucrará y aprenderá la mejor manera de apoyar a su hijo.

Guías de recursos adicionales para el autismo en:

delawareautismnetwork.org



Para apoyo y preguntas, contacte a Autism Delaware y pregunte sobre el apoyo para familias.

(302) 224-6020