

Capacitación para padres/cuidadores

¿Qué es la capacitación para padres?

Los **programas de capacitación para padres/cuidadores** describen una amplia variedad de intervenciones, incluida la coordinación de la atención, la psicoeducación, los tratamientos de desarrollo social o del lenguaje y las estrategias diseñadas para abordar los comportamientos inadaptados. Estos programas manualizados destacan el papel del cuidador como agente del cambio mediante enfoques limitados en el tiempo y basados en evidencia. Los modelos de capacitación para padres/cuidadores utilizan técnicas paso a paso para mejorar los comportamientos durante las rutinas diarias, como videoclips, actividades de debate, juegos de roles y tareas para el hogar.

¿Cómo funciona?

Los programas de capacitación conductual para padres/cuidadores les enseñan a los cuidadores a usar estrategias basadas en evidencia para aumentar los comportamientos positivos, prosociales y adaptativos mientras disminuyen los comportamientos problemáticos. La capacitación para padres/cuidadores a menudo se lleva a cabo a través de sesiones de “entrenamiento” que brindan a los cuidadores práctica “en el momento” para controlar los comportamientos. La mayoría de los modelos se basan en las relaciones y se practican durante las actividades de juego naturales y las rutinas diarias. La tarea es fundamental para el cambio y, por lo general, los cuidadores participan en la selección de objetivos para sus hijos/as.

¿Por qué es adecuada la capacitación de los padres?

Los programas de capacitación para padres/cuidadores los convierten en socios activos en el proceso de intervención. Formar y entrenar a los cuidadores en el uso de estrategias basadas en la evidencia los capacita para ser terapeutas de sus hijos/as; los cuidadores pueden aplicarlas y practicarlas a diario. Las habilidades parentales positivas pueden reducir el riesgo de comportamientos problemáticos posteriores en los/as niños/as, favorecer el bienestar familiar y mejorar la salud mental de los cuidadores. Los programas de capacitación para padres/cuidadores pueden ayudar a los cuidadores a sentirse más seguros al abordar las necesidades de sus hijos/as.

¿Para quién es apropiado?

Varios programas de capacitación para padres/cuidadores basados en evidencia tratan eficazmente los comportamientos disruptivos en niños/as con autismo desde el preescolar hasta la adolescencia.

Recursos de capacitación para padres

Research Units in Behavioral Intervention RUBI
www.rubinetwork.org

Incredible Years
<http://www.incredibleyears.com/>

Project ImPACT
<https://bridgecollaborative.com/projectImpact>

Kazdin's Parent Training
<https://alankazdin.com/>

Triple P (Positive Parenting Program)
www.triplep.net

Early Start Denver Model
www.edsm.com

Parent Child Interaction Therapy (PCIT)
<http://www.pcit.org>

Guías de recursos adicionales y una lista completa de referencias en <https://www.delawareautismnetwork.org/>.

Cita sugerida: Fletcher, A., Mallory, S., & CDS DNEA Team. (2021). *DNEA resource guide for professionals: Parent/Caregiver training*. Delaware Network for Excellence in Autism.