

Narrativas sociales durante la COVID-19

¿Qué son las narrativas sociales?

Las **narrativas sociales** son historias cortas que usan texto, fotos o dibujos concretos para explicar situaciones o habilidades que pueden ser confusas para el individuo. A menudo incluyen ejemplos de cómo responder de forma positiva a la situación. Es útil utilizar narrativas sociales para apoyar la comprensión de los cambios por parte del individuo durante eventos inesperados como la COVID-19.

¿Cómo se utilizan?

1. Seleccione una narrativa social que explique la situación, el evento o la habilidad que desea enseñar al individuo.
2. Seleccione el formato visual que mejor se adapte a la forma en que el individuo comprende la información:
 - a. **Objeto:** objetos reales o representaciones de objetos
 - b. **Foto:** fotos de objetos o actividades reales
 - c. **Imagen simbólica:** dibujos a color
 - d. **Dibujo lineal:** dibujo lineal en blanco y negro
 - e. **Texto:** palabras escritas y números
3. Desarrolle una rutina de cuándo leerá la narrativa social con el individuo. Es importante utilizar las narrativas sociales como herramienta de preparación. Intente hacerlo a la misma hora todos los días. Si es posible, es útil revisarla antes de que se use la habilidad objetivo o que ocurra el evento.
4. Elogie al individuo por leer o escuchar la narrativa social cada vez que la revise.
5. Cuando ocurre el evento, la situación o la habilidad, es útil estimular y elogiar al individuo usando el lenguaje que se emplea en la narrativa social.
6. Si el individuo necesita ayuda para realizar las habilidades que se explican en la narrativa social, puede mostrarle cómo realizar cada una de ellas o practicarlas con él.
7. Ajuste cuándo, dónde y con qué frecuencia se lee la narrativa social en función de las necesidades del individuo.

Ejemplos de la COVID-19

Explicar la COVID-19

Los recursos que figuran a continuación ayudan a explicar al individuo diferentes temas relacionados con el coronavirus.

[Texto e imágenes](#)

[Solo texto](#)

Dar espacio personal

Los recursos que figuran a continuación proporcionan al individuo información sobre cómo dar espacio personal a los demás.

[Texto e imágenes](#)

[Solo texto](#)

Lavado de manos

Los recursos que figuran a continuación proporcionan al individuo instrucciones paso a paso sobre cómo lavarse las manos.

[Texto y fotos](#)

[Texto e imágenes](#)

[Solo texto](#)

Distanciamiento social

El recurso a continuación proporciona una guía visual sobre el distanciamiento social y por qué es importante cuando las personas están enfermas.

[Texto e imágenes](#)

Aislamiento

El recurso a continuación brinda una explicación de lo que significa estar aislado si alguien tiene COVID-19 y los pasos para mantener a los demás sanos, como usar un tapabocas o lavarse las manos.

[Texto e imágenes](#)

Guías de recursos adicionales y una lista completa de referencias en <https://www.delawareautismnetwork.org/>.

Cita sugerida: Curtin, E., Copeland, K., Mallory, S., & CDS DNEA Team. (2020). *DNEA Resource Guides for Professionals: Social Narratives During COVID-19*. Delaware Network for Excellence in Autism.