

# Apoyos visuales: Creación de cronogramas visuales

## ¿Qué son los cronogramas visuales?

Los **cronogramas visuales** representan las próximas actividades mediante el uso de objetos secuenciados, fotos, imágenes o texto. Son un apoyo visual que crea estructura y establece expectativas.

## ¿Cómo se crea un cronograma visual?

1. Seleccione el formato visual que mejor se adapte a la forma en que el individuo comprende la información:
  - a. **Objeto:** objetos reales o representaciones de objetos
  - b. **Foto:** fotos de objetos o actividades reales
  - c. **Imagen simbólica:** dibujos a color
  - d. **Dibujo lineal:** dibujo lineal en blanco y negro
  - e. **Texto:** palabras escritas y números
2. Presente el cronograma de manera consistente en el formato que mejor se adapte a las necesidades del individuo.
  - a. **Diseño:** Organice el cronograma de forma horizontal (de izquierda a derecha) o vertical (de arriba a abajo).
  - b. **Materiales:** Utilice piezas y materiales que el individuo pueda agarrar y mover con facilidad.
  - c. **Longitud:** Seleccione una longitud que sea útil para el individuo: • **Los cronogramas largos muestran múltiples actividades a la vez y pueden ayudar al individuo a planificar y prepararse.** • **Los cronogramas cortos muestran pocas actividades a la vez y pueden ayudar al individuo a no sentirse abrumado o ansioso.**
3. Seleccione los materiales a utilizar en función del formato visual identificado anteriormente.
  - a. ¡Lo visual no tiene por qué ser bonito! Se pueden hacer con cosas de la casa (p. ej., revistas, cajas de cereales, carpetas).



## Recursos para elaborar cronogramas

- ▶ [Boardmaker](#) ofrece una prueba gratuita de 30 días que incluye el uso de plantillas de cronogramas.
- ▶ [Social Stories Creator & Library](#) es una aplicación gratuita que le permite crear cronogramas.
- ▶ [First Then apps](#) es una aplicación gratuita para crear cronogramas First Then.
- ▶ [Autism Focused Intervention Resources & Modules \(AFIRM\)](#) tiene ejemplos de cronogramas y plantillas de cronogramas en blanco.
- ▶ [PBIS World](#) ofrece una variedad de plantillas de cronogramas.

Guías de recursos adicionales y una lista completa de referencias en <https://www.delawareautismnetwork.org/>.

Cita sugerida: Copeland, K., Mallory, S., Curtin, E., & CDS DNEA Team. (2020). *DNEA resource guide for professionals: Visual supports: Creating visual schedules*. Delaware Network for Excellence in Autism.