

Directrices Anticipadas de Atención Psiquiátrica



Las **Directrices Anticipadas de Atención Psiquiátrica** son un plan que informa a los demás sobre sus decisiones médicas y de salud mental. Se usa en emergencias para que los médicos sepan cuáles tratamientos de salud mental quiere y cuáles no. Se usa cuando su enfermedad o lesión es tan grave que usted no puede tomar ni comunicar sus decisiones médicas. Puede nombrar a un **sustituto para la toma de decisiones** en sus Directrices Anticipadas de Atención Psiquiátrica. El sustituto para la toma de decisiones es una persona en quien usted confía para que tome las decisiones de salud mental por usted. Si usted no designa a un sustituto para la toma de decisiones, la ley nombra a la persona que sería la mejor para tomar decisiones por usted. Esta ley se conoce como la **Ley de Representación Médica por Sustituto**.

¿Dónde puedo usar este apoyo en mi vida?

En la siguiente tabla se muestran ejemplos de cómo puede usar las Directrices Anticipadas de Atención Psiquiátrica.

Dinero

Las Directrices Anticipadas de Atención Psiquiátrica no se pueden usar para tomar decisiones sobre su dinero.

Atención de la salud

Con las Directrices Anticipadas de Atención Psiquiátrica, usted puede:

- Nombrar a una persona que tome decisiones de tratamiento de salud mental por usted
- Indicar cuáles son sus medicamentos y tratamientos preferidos
- Elegir a sus proveedores de atención médica

Escuela

Las Directrices Anticipadas de Atención Psiquiátrica no se pueden usar para tomar decisiones sobre sus estudios.

Vida personal

Las Directrices Anticipadas de Atención Psiquiátrica no se pueden usar para tomar decisiones sobre su vida personal.

Vivienda

Las Directrices Anticipadas de Atención Psiquiátrica no se pueden usar para tomar decisiones sobre su vivienda.

Vida postsecundaria

Las Directrices Anticipadas de Atención Psiquiátrica no se pueden usar para tomar decisiones sobre su vida posterior a la formación secundaria.

En el siguiente sitio web hay información adicional y una lista completa de referencias:

<https://www.delawareautismnetwork.org/resources/supported-decision-making/>

Steinbrecher, A., Ferrara, N., Mallory, S., y el grupo asesor Legal Support Choices Project Advisory Group (2025). *Directrices anticipadas de atención psiquiátrica*. University of Delaware Center for Disabilities Studies.

Más información acerca de las Directrices Anticipadas de Atención Psiquiátrica

¿Quién toma las decisiones?

Si tiene Directrices Anticipadas de Atención Psiquiátrica, otra persona toma decisiones por usted en caso de emergencia. Usted puede decir quién quiere que sea su tomador de decisiones.

¿Las Directrices Anticipadas de Atención Psiquiátrica requieren una audiencia judicial?

No, en general no se requiere una audiencia judicial al crear las Directrices Anticipadas de Atención Psiquiátrica. Usted puede hacerlo por su cuenta o con el apoyo de un profesional de la salud.

¿Las Directrices Anticipadas de Atención Psiquiátrica se pueden cambiar? Si sí, ¿quién puede hacer el cambio?

Sí, usted puede cambiar sus Directrices Anticipadas de Atención Psiquiátrica en cualquier momento, ya sea oralmente o por escrito. Para cambiar sus Directrices Anticipadas de Atención Psiquiátrica, puede crear un documento nuevo con sus decisiones médicas y de salud mental actualizadas. Luego, firme y feche el documento actualizado y compártalo con sus proveedores de atención médica y sus personas de apoyo.

¿Dónde puedo obtener más información sobre las Directrices Anticipadas de Atención Psiquiátrica?

Usted tiene opciones cuando se trata de apoyo legal al cumplir los 18 años. Las Directrices Anticipadas de Atención Psiquiátrica son una opción disponible en Delaware. Otros estados quizás tengan reglas diferentes o quizás no ofrezcan las mismas opciones de apoyo legal que Delaware.

Visite <https://nrc-pad.org/states/delaware/> para obtener más información sobre las Directrices Anticipadas de Atención Psiquiátrica en Delaware.

Este proyecto es financiado por el Consejo de Discapacidades del Desarrollo (Developmental Disabilities Council) de Delaware, con fondos federales. Las opiniones no necesariamente representan los puntos de vista del Consejo ni de la Administración.

En el siguiente sitio web hay información adicional y una lista completa de referencias:

<https://www.delawareautismnetwork.org/resources/supported-decision-making/>

Steinbrecher, A., Ferrara, N., Mallory, S., y el grupo asesor Legal Support Choices Project Advisory Group (2025). *Directrices anticipadas de atención psiquiátrica*. University of Delaware Center for Disabilities Studies.