

Toma de Decisiones con Apoyo

Toma de Decisiones con Apoyo es una manera en que puede obtener ayuda para tomar decisiones sobre su vida personal, salud y/o dinero. Usted elige a una o más personas en quienes confía para ser su **persona de apoyo**. Esto significa que usted puede decir quién quiere o quién no quiere que sea su persona de apoyo. La tarea de la persona de apoyo es asegurarse de que usted tenga todas las herramientas y la información que necesita para tomar sus propias decisiones. El acuerdo de toma de decisiones con apoyo de cada persona puede ser diferente. Estos acuerdos se redactan para explicar lo que usted desea.

¿Dónde puedo usar este apoyo en mi vida?

En la siguiente tabla se muestran ejemplos de cómo puede usar la Toma de Decisiones con Apoyo.

Dinero

- Su Persona de Apoyo puede ayudarle a:
- Presupuestar sus gastos mensuales
 - Elegir cuánto dinero gastar
 - Completar tareas como abrir una cuenta bancaria y presentar impuestos

Atención de la salud

- Su Persona de Apoyo puede ayudarle a:
- Programar y asistir a citas médicas
 - Entender información y formularios médicos
 - Elegir un plan de tratamiento

Escuela

- Su Persona de Apoyo puede ayudarle a:
- Asistir a las reuniones del IEP
 - Manejar el trabajo escolar
 - Abogar por adaptaciones y servicios adicionales

Vida personal

- Su Persona de Apoyo puede ayudarle a:
- Establecer metas personales
 - Planificar sus actividades sociales y comunitarias
 - Organizar transporte

Vivienda

- Su Persona de Apoyo puede ayudarle a:
- Decidir dónde quiere vivir y con quién quiere vivir
 - Visitar casas o apartamentos
 - Comprender los contratos de arrendamiento y legales

Vida postsecundaria

- Su Persona de Apoyo puede ayudarle a:
- Planificar para la universidad o escuela vocacional
 - Elegir una trayectoria profesional
 - Establecer metas profesionales

En el siguiente sitio web hay información adicional y una lista completa de referencias:

<https://www.delawareautismnetwork.org/resources/supported-decision-making/>

Steinbrecher, A., Ferrara, N., Mallory, S., y el grupo asesor Legal Support Choices Project Advisory Group (2025). *Toma de decisiones con apoyo*. University of Delaware Center for Disabilities Studies.

Más información sobre la Toma de Decisiones con Apoyo

¿Quién toma las decisiones?

Si utiliza la Toma de Decisiones con Apoyo, *usted* es quien toma las decisiones. Puede obtener ayuda de personas en las que confía, pero usted toma todas las decisiones finales.

¿La Toma de Decisiones con Apoyo requiere una audiencia judicial?

No, no se requiere una audiencia judicial al crear un acuerdo de Toma de Decisiones con Apoyo.

¿El acuerdo de Toma de Decisiones con Apoyo se puede cambiar? Si sí, ¿quién puede hacer el cambio?

Sí, usted puede actualizar o cambiar su acuerdo de Toma de Decisiones con Apoyo en cualquier momento, por escrito. Usted y su persona o personas de apoyo necesitarán firmar y fechar el nuevo acuerdo.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la Toma de Decisiones con Apoyo?

Usted tiene opciones cuando se trata de apoyo legal al cumplir los 18 años. Toma de Decisiones con Apoyo es una opción disponible en Delaware. Otros estados quizás tengan reglas diferentes o quizás no ofrezcan las mismas opciones de apoyo legal que Delaware.

Visite https://dhss.delaware.gov/dsaapd/supported_decision_making.html para obtener más información sobre la Toma de Decisiones con Apoyo y para descargar una copia del formulario de Toma de Decisiones con Apoyo.

Este proyecto es financiado por el Consejo de Discapacidades del Desarrollo (Developmental Disabilities Council) de Delaware, con fondos federales. Las opiniones no necesariamente representan los puntos de vista del Consejo ni de la Administración.

En el siguiente sitio web hay información adicional y una lista completa de referencias:
<https://www.delawareautismnetwork.org/resources/supported-decision-making/>

Steinbrecher, A., Ferrara, N., Mallory, S., y el grupo asesor Legal Support Choices Project Advisory Group (2025). *Toma de decisiones con apoyo*. University of Delaware Center for Disabilities Studies.